Nombre Estudiante: Escuela:

# Estimadas Familias y Tutores,

Como parte del programa de educación física de su hijo, todas las escuelas del estado participarán en la evaluación de aptitud física FIT Georgia, que mide la aptitud física relacionada con la salud de los jóvenes. Esto sigue las pautas de **O.C.G.A § 20-2-777 y la Norma de la Junta Estatal IDB 160-4-2-.17.**

La evaluación de aptitud física de FIT Georgia mide la capacidad aeróbica, la fuerza y ​​la resistencia muscular, la flexibilidad y el estado físico. Cada estudiante será evaluado utilizando los siguientes componentes de evaluación:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Capacidad aeróbica** | **Fuerza y ​​resistencia muscular** | **Flexibilidad** | **Cuerpo sano** |
| Prueba PACER o carrera de una milla | Flexiones de brazos y abdominales | Siéntate y alcanza | Peso en librasAltura en pulgadas |

**¿Quién participa?**

Cualquier estudiante que participle del curso de educación física durante el año escolar 2024 – 2025.

**¿Cómo sabré los resultados?**

Le pedimos que anime a su hijo a participar con su mejor esfuerzo y lo mejor que pueda. **La evaluación FIT Georgia es una medida de buena salud en lugar de capacidad atlética y no compara al estudiante con nadie más**. Un estudiante saludable está mejor preparado para aprender y desempeñarse en todos los aspectos de la vida.

Según la legislación de Georgia, se proporcionará un informe **confidencial** de FIT Georgia para cada estudiante al final del año. Este informe incluirá las puntuaciones y la información de su hijo. Dado que este es el primer año de FIT Georgia, no hay "Zonas de aptitud física saludable" ni puntos de referencia con los que comparar los resultados, y no hay "aprobado o reprobado" en el informe. La información de este informe privado no se mostrará ni se hará pública. El Departamento de Educación de Georgia comparte datos agregados y anónimos con el Departamento de Salud y otras organizaciones de salud para la financiación de subvenciones y la investigación relacionada con la salud y la aptitud física.

Para obtener más información sobre la evaluación FIT Georgia, consulte la [FIT Georgia Manual.](https://lor2.gadoe.org/gadoe/file/fcc25240-65ed-4e57-b621-ca893c79b5dd/1/FINISHED%20Fit%20Georgia%20Manual%202024.pdf)

**Si NO** desea que se registren o informen los datos de su estudiante para un componente de aptitud física específico, selecciónelo a continuación y firme electrónicamente este formulario antes del 30 de octubre de 2024.

***No es necesario realizar ninguna acción si desea que su estudiante participe en todos los componentes de acondicionamiento físico..***

* **NO quiero** que se registren o informen los datos de mi hijo para Cuerpo sano (altura y peso).
* **NO quiero** que se registren o informen los datos de mi hijo para Capacidad aeróbica (carrera de una milla o prueba PACER).
* **NO quiero** que se registren o informen los datos de mi hijo para Fuerza y ​​resistencia muscular (flexiones de brazos).
* **NO quiero** que se registren o informen los datos de mi hijo para Fuerza y ​​resistencia muscular (abdominales).
* **NO quiero** que se registren o informen los datos de mi hijo para Flexibilidad (sentarse y alcanzar).

***Nota****: A menos que tengan una lesión médica, los estudiantes exentos de un componente participarán de todas las actividades físicas como parte de su programa de educación física regular. A los estudiantes exentos de Healthy Body no se les medirá la altura ni el peso.*

Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese con el profesor de educación física de su estudiante.

Sinceramente,

División de Escuelas Estatales